



HUR BRA ÄR DU PÅ ATT TALA INFÖR GRUPP?

Ta del av checklistan för att identifiera dina styrkor och svagheter.

INDIVIDUELL BEDÖMNING - STYRKOR OCH SVAGHETER			
Hur bra är du på...	Styrkor ✓	Svagheter ✓	Justera eller förbättra
-presentera innehållet tydligt och logiskt			
-använda din röst effektivt			
- uttala tydligt ord, fraser och meningar			
-tydligt högläsning?			
-andas korrekt			
-använda kroppsspråk effektivt och undvika nervösa gester			
-att ha en bekväm och avslappnad kroppställning			
-använda ditt ansiktsuttryck på ett lämpligt sätt			
-att vara säker när man talar inför publik?			